**Туберкулез на начальных стадиях протекает бесследно**

С 24 марта в Оренбуржье проходит неделя информирования об инфекционных заболеваниях. Врачи по медицинской профилактике рассказали о коварстве туберкулеза.

Это заболевание чаще всего поражает лёгкие, но может развиваться и в других органах. Туберкулез излечим, но из 9 миллионов человек в мире, ежегодно заболевающих этой инфекцией, 3 миллиона больных не проходят лечение.

Основным источником этой инфекции является человек, больной туберкулезом легких, который выделяет микобактерии туберкулеза с мокротой при кашле, чихании, разговоре. Возможен и другой путь передачи инфекции: через предметы, а также при пользовании общими с больным посудой и полотенцем.

Помните о том, что в начальной стадии туберкулёз может протекать бессимптомно. Именно в этом коварство этой болезни. Основные симптомы туберкулёза лёгких: кашель с выделением мокроты; слабость, разбитость, потливость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности; повышение температуры тела в вечерние часы, при физической и эмоциональной нагрузке, отсутствие аппетита, похудение на 5–10 и более килограммов.

К сожалению, из-за несвоевременного обращения больных заболевание скрыто прогрессирует и затем переходит в запущенную стадию. В этом случае туберкулез очень трудно поддается лечению и часто сопровождается длительным выделением бактерий, что особенно опасно для окружающих. Основное направление в борьбе с туберкулезом – это предупреждение заражения туберкулезом и раннее выявление заболевания.

Самым доступным и эффективным способом раннего выявления туберкулеза легких является прохождение профилактического флюорографического осмотра населением, начиная с 15-летнего возраста.

Практически каждый человек к зрелому возрасту инфицирован микобактерией и имеет к ней иммунитет, однако туберкулезом болели лишь немногие. Хороший иммунитет позволяет ограничить инфекцию и не допустить развитие заболевания.