**Микобактерии туберкулеза долго живут вне организма-носителя**

Врач-фтизиатр Андрей Абузяров предупредил оренбуржцев о рисках заражения туберкулезом.

Здоровый организм легко справляется с большинством инфекций, не давая им даже шанса начать инфекционный процесс. Однако есть особая инфекция, для которой нет никаких правил и ограничений. Это туберкулез – заболевание, вызываемое группой микобактерий, способное поражать все органы и ткани.

Можно только позавидовать живучести туберкулезной палочки. Микобактерии туберкулеза долго живут вне организма-носителя. На пыльном тротуаре они остаются жизнеспособными 10 дней, между книжных страниц – 3 месяца, в воде – 5 месяцев. Кажется, что защиты от туберкулеза нет.

Действительно, абсолютно каждый может заразиться этой инфекцией, но для этого необходимо очень много факторов. В первую очередь, это длительный и постоянный контакт с бактериовыделителем, поэтому чаще всего заражение происходит в семьях, где есть больной туберкулезом, который может даже и не знать об этом. Однако это не значит, что случайный контакт с микобактерией туберкулеза не приведет к заражению, даже если этот контакт быстрый и непостоянный. Здесь на первое место выходят медико-биологические факторы риска:

* недостаточное и неправильное питание;
* частое употребление алкоголя,
* никотиновая и наркотическая зависимость;
* ВИЧ/СПИД;
* частые ОРВИ;
* стрессовые ситуации;
* хронические заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь;
* ослабление иммунитета.

Помните, что туберкулезом может заразиться каждый при наличии слабого иммунитета. Самой эффективной защитой от этой инфекции является иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ, массовые профилактические обследования с применением туберкулина и рентгенологических методов. Важно! При своевременном выявлении болезни и четком выполнении рекомендаций врача по лечению и режиму туберкулез является излечимым заболеванием.