

30.06.2025 Инн

Городской лагерь лето 2025

ИНН 5011077285

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

150 **Каша молочная кукурузная** Белки-7, Жиры-9, Углеводы-30, Калорийность-183

молоко 2.5%, крупа кукурузная, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная

200 **Яблоко** Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94

180 **Какао с молоком** Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-136

молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)

50 **Хлеб пшеничный** Белки-4, Углеводы-15, Калорийность-118

580 **Итого за Завтрак** Белки-16, Жиры-16, Углеводы-86, Калорийность-530

Обед

60 **Салат из белокочанной капусты с яблоком** Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-73

капуста в/к, яблоко зеленое (вит), масло подсолнечное, соль йодированная, кислота лимонная

200 **Суп картофельный с рисом** Белки-1, Жиры-3, Углеводы-10, Калорийность-82

картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист

100 **Шницель припущенный из птицы с соусом** Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Калорийность-269

фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок

180 **Макаронные изделия отварные** Белки-7, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-213

макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная

200 **Сок фруктовый** Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85

30 **Хлеб ржано-пшеничный** Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54

30 **Хлеб пшеничный** Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71

800 **Итого за Обед** Белки-28, Жиры-24, Углеводы-110, Калорийность-846

800 **Итого за день** Белки-44, Жиры-40, Углеводы-196, Калорийность-1 376

224-60

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

МП

Секретарь